

СОГЛАСОВАНО
протокол педагогического совета
от 14.03.24 № 5

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ
Трубчевской гимназии
от 24.03.24 № 24



**Положение о режиме занятий
в Муниципальном общеобразовательном учреждении
Трубчевской гимназии имени М.Т. Калашникова**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ Трубчевской гимназии (далее – учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.09.2020 № 28, и уставом учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Дополнительные общеобразовательные программы для обучающихся реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий устанавливает порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами для обучающихся по программам начального, основного и среднего общего образования.

2. Учебный год обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования

2.1. Учебный год для обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не

менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, а в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия – в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся первого класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливается в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня образования.

3. Режим занятий обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования

3.1. Режим функционирования в пределах недели следующий:

- для обучающихся 1 - 6 классов устанавливается пятидневная учебная неделя;
- для обучающихся 7 класса в 1 и 3 четвертях устанавливается шестидневная учебная неделя, а во 2 и 4 четвертях - пятидневная учебная неделя;
- для обучающихся 8 – 11 классов - устанавливается шестидневная учебная неделя.

3.2. Учебные занятия в учреждении организованы в одну смену, начало занятий – 8.30. Учащиеся должны приходить в гимназию не позднее 8 часов 25 минут. Опоздание на уроки по неуважительной причине недопустимо.

3.3. Обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

3.4. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет не более 45 минут. Продолжительность уроков в первом классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре;
- 40 минут в январе-мае.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, после третьего и четвертого уроков – 20 мин.

<i>Расписание звонков (понедельник – пятница)</i>	<i>Расписание звонков (суббота)</i>
1 урок – 8-30 – 9-15, перемена 15 мин.	1 урок – 8-30 – 9-15, перемена 10 мин.
2 урок – 9-30 – 10-15, перемена 15 мин.	2 урок – 9-25 – 10-10, перемена 10 мин.
3 урок – 10-30 – 11-15, перемена 20 мин.	3 урок – 10-20 – 11-05, перемена 10 мин.
4 урок – 11-35 – 12-20, перемена 20 мин.	4 урок – 11-15 – 12-00, перемена 10 мин.
5 урок – 12-40 – 13-25, перемена 15 мин.	5 урок – 12-20 – 12-55, перемена 10 мин.
6 урок – 13-40 – 14-25, перемена 15 мин.	6 урок – 13-05 – 13-50, перемена 10 мин.
7 урок – 14-40 – 15-25	7 урок – 14-00 – 14-45

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с санитарными нормами и правилами, гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.8. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4. Особенности организации образовательного процесса по отдельным учебным предметам

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, информатике, практических занятий по физике, химии возможно деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств администрация учреждения принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. При реализации образовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий плотность учебной работы определяется исходя из требований санитарных норм и правил.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

6.1. Обучение по дополнительным общеобразовательным программам организуется в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

6.2. Продолжительность занятия (академический час) по дополнительным общеобразовательным программам устанавливается в соответствии с требованиями санитарных норм и правил в зависимости от возраста обучающихся, на который рассчитана конкретная образовательная программа.

6.3. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся организацией, осуществляющей образовательную деятельность, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

6.4. При реализации дополнительных общеобразовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

плотность учебной работы определяется, исходя из требований санитарных норм и правил.